

## Consultation Bien-être & santé naturelle

Vous vous demandez sûrement pourquoi il serait intéressant de faire une consultation en naturopathie ?

**Vous vous dites sûrement que c'est ennuyeux et triste.**

**Que vous mangez déjà équilibré...**

**Que vous allez vous sentir coupable de ne pas faire comme-ci ou comme-ça.**

**Que vous n'avez pas envie de ne manger que des graines et de lâcher vos péchés mignons !**

Et...comme je vous comprends !

**Mais non, la naturopathie n'est pas un truc chiant !**

**Au contraire c'est hyper fun !**



**Par ce que mieux se connaître et répondre à ses besoins c'est FUN !**

C'est mettre de la JOIE et de la CONSCIENCE dans sa vie via l'alimentation et des techniques chouettes, funny et bienveillantes !

## **C'est un chouette coaching bien-être global !**

**En clair, c'est la possibilité de reprendre le contrôle juste et éveillé de NOUS-MEME et de notre VIE !**

Et du coup, qu'est-ce que cette consultation avec vous-même peut offrir ?

D'abord c'est un moment pour VOUS qui va vous permettre de faire un point complet sur VOUS ! Un point alimentaire, physique, émotionnel.

De changer ce qui peut l'être en vous respectant !

Mais attention...

Une consultation en naturopathie ce n'est pas de la magie !

**C'est juste LE point de départ pour reprendre en main votre VIE et votre BIEN-ETRE !**

**C'est devenir AUTONOME.**

## **Que pouvez-vous trouver lors d'une consultation en naturopathie avec moi ?**

- Plus de vitalité et un bien-être durable
- Améliorer votre énergie
- Calmer vos problèmes chroniques (stress, ballonnements, constipation, bronchite, sinusite...)

- Trouver des solutions naturelles pour vos problèmes liés au sommeil (insomnie, réveils nocturnes...)
- Calmer naturellement vos troubles digestifs (ballonnements, flatulences, aigreurs d'estomac, diarrhée...)
- Manger mieux, perdre du poids et apprendre à vous nourrir en pleine conscience
- Dégommer votre attachement à certaines addictions en remettant la pleine conscience au centre en sortant du mode pilotage automatique
- Sortir du statut de victime et reprendre le contrôle de votre lumière intérieure et extérieure

**Cette consultation s'articule autour d'un échange FUN et HYPER COMPLET où en tout confiance et bienveillance, le lien corps-esprit-émotion est abordé et où vous serez pris en compte de manière global.**

**Il n'y a pas de recette magique ni de méthode clé en main !  
Chaque personne est différente donc chaque consultation est différente !**

A l'issue de cette consultation personnelle et ciblée, je vous établirai votre programme d'hygiène vitale qui reprendra tout ce que je vous aurai expliqué et partagé.

**Votre naturopathe est avant tout coach en bien-être et santé naturelle.  
Il est là pour expliquer, guider et impliquer la personne dans son bien-être.**

**La consultation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent devenir libre et autonome en prenant leur santé en mains de manière globale grâce à des moyens naturels et adaptés à chacun.**

**Attention !!! Votre naturopathe n'est pas médecin !!!**

**Il n'a pas pour but d'établir un diagnostic ou de modifier un traitement  
médical !!!**

**Tarifs**

Consultation en naturopathie holistique: 1h15 - 60€

Consultation de Suivi: 50mn - 50€